

Minule jsme si se včelařem Františkem Sentenským povídali převážně o medu. Dozvěděli jsme se, jak poznáme, že je kvalitní a na jaké často nečekané obtíže jej lze použít. Jenže „včelí lékárna“ (takzvaná apiterapie) je mnohem rozsáhlejší téma.

Mateří kašička pro královny

Posledně jsi se o medu okrajově zmínil jako o nosiči účinných látek.

Je to tak. Trošku odbočím. V moderní farmácii jsou nosiče účinných látek velké téma. Čeští vědci jsou v tomto ohledu ostatně světová špička. Když pak slyšíte pana profesora smutně vyprávět, jak jeho objev skončil v sefju, začnete se dívat, podle jakého jízdního řádu tady ten náš „autobus“ vlastně jezdí? Med do trezoru neschováte, jako nosič je skvělý – vlastně pro to nemusíme dělat skoro nic.

Ale nejde jen o med?

Bez medu se apiterapeut neobejde, ale léčbu se snažíme pojmout vždy komplexně. Takže pokud použijeme například včelí jed, domů člověk s sebou dostane ještě skleničku s medem a trubčím homogenátem a/nebo med s mateří kašičkou. Podle toho, čím trpí. Takovéto směsi jsou vynikající na nervový systém, psychiku a výrazně posilují hormonální systém u obou pohlaví. V tom je ostatně hlavní rozdíl mezi alopatickou medicínou, která obvykle řeší spíše příznaky choroby, a přírodní tradiční medicínou. Ta se obecně zaměřuje na celek organismu, jeho posílení a nalezení a odstranění příčin problémů. Včely působí nesmírně silně na nervový systém a psychiku, a protože je známo, že minimálně 80 % všech chorob má psychosomatické kořeny ...

... léčíš hlavu, a tělo se uzdraví takřka samo.

Zjednodušeně řečeno, ale často to není tak jednoduché. A je tu ještě jeden rozdíl. Říká se, že jak dlouho

jsi stonal, tak dlouho se budeš uzdravovat. Jsou výjimky, kdy vidíš účinky jako ve zrychleném filmu ve vteřinách a minutách, ale jinak to prostě to, co jsme si zvykli – spolkní pilulku a přestane tě to bolet – není. Na druhou stranu si všimni toho nepatrného slovního rozdílu – uzdravovat a léčit. Ani přírodní medicína samozřejmě nezná u všech chorob její příčinu. K tomu mám pár příkladů u jedu.

Dostáváme se tedy ke včelímu jedu?

Ještě ne. Na to budu potřebovat víc místa. Byla by škoda odbýt jed pár řádky. Na okraj bych ještě zmínil použití medu ve wellness procedurách. V zásadě se používají dva druhy medových masáží, jedna je taková opravdu wellness na uvolnění a trošku na detoxikaci. Druhá je plnohodnotná detoxikační. A to je celkem síla. Sice poměrně bolestivá záležitost, ale s neuchopitelným účinkem. Med prostě z těla „něco“ vytahuje. A je toho hodně. Při tom úplně změní strukturu a barvu, pro což zatím není fyzikální vysvětlení. Jasně je jen to, že opravdu „něco“ dělá. A člověk pak to „něco“ skutečně cítí. Jako

› Mateří kašička je na kosmetiku přípravek téměř zázračný



uvolnění, typické po odstranění nějakého jedu z těla. Čímž se plynule dostáváme k dalším dvěma včelím produktům: trubčímu homogenátu a mateří kašičce.

Takže kosmetika?

Také. Obě tyto substance jsou pro tělo dodavateli stavebních materiálů pro tvorbu hormonů. Vtip je v tom, že farmaceutické preparáty dodávají tělu už hotové chybějící hormony. Což vede k dalšímu oslabení hormonálního systému, který se nemusí snažit. Včely dodají stavební látky, které oslabený systém dokáže k vlastní produkci hormonů použít, a usnadní se mu tak rozběh a později náběh na správnou funkci. Zase onen „nepatrný“ rozdíl. Trubčí homogenát lze zase využít i pro rychlejší růst svalové hmoty, například. Dokonalý přírodní doping.

To jsme od kosmetiky nějak daleko.

Už tam budeme. Mateří kašička je totiž pro kosmetiku přípravek téměř zázračný. Abych to demonstroval: jaký myslíš, že je na počátku vývoje rozdíl mezi včelí matkou a dělnicí, těch dvou naprosto odlišných tvoreček?

Vlastně nevím.

Žádný. Je to úplně stejné oplodněné vajíčko. První tři dny dostávají všechny larvičky pouze mateří kašičku, ale po třech dnech dělnice začínají dostávat i nektar, zatímco „vyvolená“ larvička zůstane výhradně na mateří kašičce. Ze stejného vajíčka vyroste zhruba dvojnásobná samička, která za den naklade tolik, co sama váží. Což je něco kolem 1 800 vajíček. Opakuji – denně. Teď bych mohl ohromovat, jaké obsahuje mateří kašička vitamíny, bílkoviny, tuky a tak dále. Že to je antioxidant, působí antibakteriálně, protizánětlivě, rozšiřuje cévy, zklidňuje obtíže klimakteria, má silné afrodisiakální účinky a mnoho dalšího. Pravda ovšem je, že sice víme, jak moc je kašička účinná, že má fantastické kosmetické účinky, ale abychom uměli říci proč,

tedy takzvaně to alopaticky popsat, od toho jsme na hony vzdáleni.

Snad stačí vědět, že to funguje, ne?

To je podstata tradičního léčitelství. Ale západní medicína potřebuje vše přesně analyzovat a zdůvodnit. Jenže zde je jeden z mnoha případů, kdy se dostává na hranici svých možností. Navíc se tyto dva medicínské směry – alopatický a tradiční – dostaly do situace, kde se prostě mocenskými zásahy nesmějí, a proto nemohou protnout. Přitom jejich spojením bychom se dostali o obrovský skok dál. Tradiční medicína s jejími vědomostmi, tisíciletými zkušenostmi, přesnou, a přitom levnou diagnostikou, by ve spojení s moderní medicínou, s jejími neskutečnými nástroji a technikou a výborně vzdělanými lékaři byla pro lidi úžasný nástroj. Vyroženě kvantový skok.

Proč to nejde?

Nehledej za tím nic složitějšího. Většinou je vše jednoduché, jen se kdejaký rozumbrada tváří, jak to složité je, aby obhájil své místo na slunci. Nezapomeň, že nic přírodního nelze patentovat, a tak nemá finanční smysl se tomu věnovat. Velký byznys s tím prostě neuděláš. Proto je tradiční medicína ta nejhroší možná konkurence moderní farmacie. Levnější a často i účinnější. Jako vždy jde o peníze. Je to trochu zjednodušené, také to neplatí pro všechny obory, ale principiálně to přesně takto je.



› Trubci nejsou zbyteční

Ale to jsme odbočili do temných stránek pozadí moderní vědy. Pojďme k něčemu optimističtějšímu.

Třeba kdybys alespoň v obrysech vysvětlil, co to ta mateří kašička a trubčí homogenát vlastně je.

Mateří kašička je výměšek žláz včel krmiček. To jsou ještě mladé včely dělnice, které v určité fázi vývoje mají tyto žlázy aktivní. Krmičky mají v úlu na starosti krmení larviček dělnic i budoucích matek. Trubčí homogenát jsou rozemleté larvy trubců. Ty se z pláství vyřezávají podle toho, na co je potřebujeme použít. V jiné době na pomoc s růstem svalové hmoty a v jiné době na pomoc hormonálnímu systému. Využitelné jsou také při práci ve včelíně ...

Jak ti larva trubce může pomoci s prací? To je skoro protimluv, ne?

Představ si, že vyrazíš ráno do včelína, vidíš, že ve včelíně je vše jinak, než jsi čekal

a že tě čeká ještě pár hodin práce navíc. A svačinu sis samozřejmě nevezal. Tak si prostě vytáhneš plástev s trubčinou, vyřízneš si tak na dvě kousnutí a prostě to sníš. A stane se hned několik věcí. Zaženeš hlad a nabije tě to energií až do večera.

Jakou má chuť?

Trošku jako kukuřice. Tedy říká se to, osobně tu chuť popsat neumím. Za pochoutku bych to nepovažoval, ale sníst se to dá, když tě nebrzdí předsudky. Zato mateří kašička! To je něco přímo nechutného. Zároveň je ale, na rozdíl od trubčiny, hodně vzácný materiál. Trubčina se dává na polévkové lžíce, mateří kašička v nízkých jednotkách gramů – to je, vždy s půl kilem medu, dávka na měsíc.

A jak mateří kašičku a trubčinu vlastně skladujete?

Nejlépe v medu. Jinak se obojí kazí přímo před očima. Při zpracování musíš být rychlý a mít vše dobře připraveno. Buď to musíš rovnou vmíchat do medu, nebo ihned zmrazit a okamžitě po rozmrazení zpracovat. Obojí se zkazí rychleji, než stačíš vypít kávu.

A příště už konečně řekneš něco o tom tajemném včelím o jedu?

Už jsme u něj. Včelí jed je vlajková loď apiterapie.

Foto archiv



VČELÍ DŮM

KURZY: PRAKTICKÁ APITERAPIE od 3. 4. 2020
PŘÍPRAVA VČELÍCH PRODUKTŮ od 27. 3. 2020
VČELÍN JAKO LÁZNĚ od 17. 4. 2020

PŘEHLED KURZŮ: <https://www.vcelidum.cz/kurzy-a-prednasky>

PRAKTICKÁ APITERAPIE Mariánská 8, okres Karlovy Vary
www.vcelidum.cz info@vcelidum.cz +420 602 833 244